



Občianske združenie
**SPOLOČNOSŤ SLOVENSKO – INDICKÉHO
PRIATELSTVA**

Sídlo: Winterova 3, 921 01 Piešťany
IČO: 31 118 194
CSOB: 4002466240/7500
www.slovindia.sk

e-mail: slovindia@slovindia.sk
mobil: 0905 / 602 993
0908 / 481 898



MEDITAČNÝ VÍKEND

Milí priatelia,

srdečne Vás pozývame v termíne:

od 26.10 - 27.10. 2019,

na víkendový pobyt s jogou v príjemnom prostredí malebnej obce Jakubovany (č.d. 211) pri L. Mikuláši. Ubytovanie je zabezpečené v našom centre.

Čo všetko na Vás čaká? Techniky zamerané na zvnútornenie, utíšenie mysle

- *Cvičenie jogy*
- *Antistresové relaxácie, jóganidra*
- *Dychové cvičenia, pránajama*
- *Meditácie*
- *Prechádzky a dychové cvičenia v prírode*
- *Večerné posedenie pri sviečke*
- *Video o Indii*
- *Kláštorná strava*
- *Dobrý pocit zo služby*

Program je zameraný na zvnútornenie, ozdravenie tela a ducha. Individuálny prístup. Max. počet účastníkov 7. (Možnosť dochádzať na program – info u organizátora.)

Cena: 55,-€

Nástup: piatok, (možnosť prísť od 14h. Program začne neformálne večer o 18 h.
V sobotu: program (raňajky, obed, večera)

Odchod: nedeľa (raňajky, program do 11.30h.)

Objekt sa nachádza na konci dediny v areáli farmy Agria.(smer ZOO Kontakt)

Záväzné prihlásenie

na tel. čísle +421 908 481 898, alebo mail: slovindia@slovindia.sk

Zálohu 20,-€ treba poslať na účet CSOB: SK75 7500 0000 0040 0246 6240.

Odporúčame priniesť si so sebou športové oblečenie, turistickú obuv a odvahu na novú životnú výzvu.
Tešíme sa na Vás.