

## Short bio

About Dr Prashant Kakoday. Born in India and presently based in Cambridge, he did his Diploma in ENT surgery from the Royal College of Surgeons in London in 1982. He has spent the last 30 years of his life in understanding and teaching the holistic and spiritual principles of life and health. His views on health entitled "The Concept of Total Health" were presented to the WHO in 1994.

One of Dr Kakoday's main areas of interest has been the relationship between the psyche, emotions, behaviour and health. He is himself a student and teacher of meditation with Brahmakumaris spiritual university. He feels that present day society is conditioned into limitations and that a fundamental shift at spiritual level is necessary to bring about harmony in body and society.

His ideas on consciousness and health, have led to him being invited to speak in more than 80 countries. He has spoken at various Universities, Medical Schools and organizations including the United Nations in Geneva. He is presently Director of the Center for Integral Health in Cambridge, UK.

## Krátky životopis

Dr. Prashant Kakoday. Narodeny v Indii a v súčasnej dobe v Cambridge, diplom v odbore ORL v Royal College of Surgeons v Londýne v roku 1982. Strávil posledných 30 rokov svojho života v porozumení a výučby celostnej a duchovné princípy života a zdravia. Jeho pohľady na zdravie s názvom "Konceptia celkového zdravia" boli prezentované Svetovou zdravotníckou organizáciou v roku 1994.(WHO)

Jednou z hlavných oblastí Dr. Kakoday je vzťah medzi psychikou, emóciami, správaním a zdravím. On je sám študent a učiteľ meditácie v Brahmakumaris duchovnej univerzite. Cíti, že dnešná spoločnosť je podmienená na obmedzenie a že zásadný posun na duchovnej úrovni je nevyhnutné na dosiahnutie harmónie v tele a spoločnosti.

Jeho myšlienky na vedomie a zdravie, viedli k tomu, že bol pozvaný hovoriť vo viac ako 80 krajinách sveta. Hovoril na rôznych vysokých školách, lekárskech fakultách a organizáciách vrátane Organizácie Spojených národov v Ženeve. V súčasnosti je riaditeľom Centra pre integračné zdravie v Cambridge, UK.